|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МБДОУ "Детский сад №15" | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /А. А. Фокина/ | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **3 апреля 2024 г.** | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |  |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** | |  |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 2008 | 227 | СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ | | | | 120 | | 20,80 | | 14,99 | | 10,88 | | 265,47 | 0,30 |  |
| (творог 5,0% жирности, яйца куриные (шт.), сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, крупа манная, масло подсолнечное рафинированое) | | | |  |
| 2012 | 354 | СОУС СМЕТАН.-МОЛОЧН. | | | | 60 | | 1,88 | | 6,48 | | 7,21 | | 112,90 | 0,15 |  |
| (сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок) | | | |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | | 3,08 | | 1,20 | | 20,04 | | 103,60 | 0,00 |  |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт) | | | |  |
| 2008 | 13 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | | | | 10 | | 0,05 | | 8,25 | | 0,08 | | 74,80 | 0,00 |  |
| (масло сладко-сливочное несоленое) | | | |  |
| к/к | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 180 | | 3,81 | | 4,13 | | 11,80 | | 100,56 | 0,68 |  |
| (молоко пастер. 3,2% жирности, какао-порошок, сахар песок, вода питьевая) | | | |  |
| **Итого** | | | | | | **410** | | **29,62** | | **35,05** | | **50,01** | | **657,33** | **1,13** |  |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 2008 |  | АПЕЛЬСИН | | | | 100 | | 0,90 | | 0,20 | | 8,10 | | 43,00 | 60,00 |  |
| (апельсин) | | | |  |
| **Итого** | | | | | | **100** | | **0,90** | | **0,20** | | **8,10** | | **43,00** | **60,00** |  |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | | | | 50 | | 0,40 | | 0,05 | | 1,25 | | 6,97 | 4,98 |  |
| (огурцы грунтовые) | | | |  |
| 2008 | 103 | СУП ОВОЩНОЙ С МЯСОМ | | | | 180 | | 6,45 | | 6,22 | | 16,63 | | 149,19 | 16,98 |  |
| (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервы, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое) | | | |  |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | | | | 140 | | 3,39 | | 5,44 | | 21,96 | | 150,84 | 10,56 |  |
| (картофель, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое) | | | |  |
| 2008 | 314 | КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | | | | 50 | | 10,02 | | 11,33 | | 5,80 | | 165,38 | 0,10 |  |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт, масло подсолнечное рафинированое, говядина 1 категории, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 3,2% жирности) | | | |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 50 | | 3,31 | | 0,44 | | 21,20 | | 101,98 | 0,00 |  |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |  |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | | | | 180 | | 0,24 | | 0,06 | | 12,83 | | 53,20 | 0,00 |  |
| (виноград сушеный (изюм), сахар песок, вода питьевая) | | | |  |
| **Итого** | | | | | | **650** | | **23,81** | | **23,54** | | **79,67** | | **627,56** | **32,62** |  |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 2012 | 458 | ПИРОГС ЯЙЦОМ | | | | 60 | | 6,71 | | 5,75 | | 31,04 | | 202,88 | 0,10 |  |
| (мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированое, дрожжи, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности) | | | |  |
| 2008 | 434 | РЯЖЕНКА | | | | 190 | | 5,62 | | 4,84 | | 8,13 | | 104,50 | 0,24 |  |
| (ряженка 2,5% жирности) | | | |  |
| **Итого** | | | | | | **250** | | **12,33** | | **10,59** | | **39,17** | | **307,38** | **0,34** |  |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 2008 | 190 | КАША "ДРУЖБА" | | | | 200 | | 6,74 | | 9,25 | | 25,19 | | 211,86 | 0,78 |  |
| (крупа рисовая, крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок) | | | |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | | 3,08 | | 1,20 | | 20,04 | | 103,60 | 0,00 |  |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт) | | | |  |
| 2012 | 393 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | | | | 200/10 | | 0,20 | | 0,01 | | 6,31 | | 27,64 | 1,46 |  |
| (чай черный байховый, сахар песок, лимон, вода питьевая) | | | |  |
| **Итого** | | | | | | **450** | | **10,02** | | **10,46** | | **51,54** | | **343,10** | **2,24** |  |
| **Всего** | | | | | | | | **76,68** | | **79,84** | | **228,49** | | **1 978,37** | **96,33** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | |  |  |  | Ивина О.В. | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.