|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МБДОУ "Детский сад №15" |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /А. А. Фокина/ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **3 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |  |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |  |
| **Завтрак** |  |
| 2008 | 227 | СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ | 120 | 20,80 | 14,99 | 10,88 | 265,47 | 0,30 |  |
| (творог 5,0% жирности, яйца куриные (шт.), сахар песок, молоко пастер.3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, крупа манная,масло подсолнечное рафинированое) |  |
| 2012 | 354 | СОУС СМЕТАН.-МОЛОЧН. | 60 | 1,88 | 6,48 | 7,21 | 112,90 | 0,15 |  |
| (сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, молоко пастер.3,2% жирности, сахар песок) |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,08 | 1,20 | 20,04 | 103,60 | 0,00 |  |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт) |  |
| 2008 | 13 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 74,80 | 0,00 |  |
| (масло сладко-сливочное несоленое) |  |
| к/к | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,81 | 4,13 | 11,80 | 100,56 | 0,68 |  |
| (молоко пастер. 3,2% жирности, какао-порошок, сахар песок, водапитьевая) |  |
| **Итого** | **410** | **29,62** | **35,05** | **50,01** | **657,33** | **1,13** |  |
| **II Завтрак** |  |
| 2008 |  | АПЕЛЬСИН | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | 60,00 |  |
| (апельсин) |  |
| **Итого** | **100** | **0,90** | **0,20** | **8,10** | **43,00** | **60,00** |  |
| **Обед** |  |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 50 | 0,40 | 0,05 | 1,25 | 6,97 | 4,98 |  |
| (огурцы грунтовые) |  |
| 2008 | 103 | СУП ОВОЩНОЙ С МЯСОМ | 180 | 6,45 | 6,22 | 16,63 | 149,19 | 16,98 |  |
| (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошекзеленый консервы, вода питьевая, говядина 1 категории, сольйодированная, масло подсолнечное рафинированое) |  |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 140 | 3,39 | 5,44 | 21,96 | 150,84 | 10,56 |  |
| (картофель, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочноенесоленое) |  |
| 2008 | 314 | КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 50 | 10,02 | 11,33 | 5,80 | 165,38 | 0,10 |  |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт, масло подсолнечноерафинированое, говядина 1 категории, яйца куриные (шт.), молокопастер. 3,2% жирности) |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,31 | 0,44 | 21,20 | 101,98 | 0,00 |  |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |  |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 180 | 0,24 | 0,06 | 12,83 | 53,20 | 0,00 |  |
| (виноград сушеный (изюм), сахар песок, вода питьевая) |  |
| **Итого** | **650** | **23,81** | **23,54** | **79,67** | **627,56** | **32,62** |  |
| **Полдник** |  |
| 2012 | 458 | ПИРОГС ЯЙЦОМ | 60 | 6,71 | 5,75 | 31,04 | 202,88 | 0,10 |  |
| (мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.), масло подсолнечноерафинированое, дрожжи, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности) |  |
| 2008 | 434 | РЯЖЕНКА | 190 | 5,62 | 4,84 | 8,13 | 104,50 | 0,24 |  |
| (ряженка 2,5% жирности) |  |
| **Итого** | **250** | **12,33** | **10,59** | **39,17** | **307,38** | **0,34** |  |
| **Ужин** |  |
| 2008 | 190 | КАША "ДРУЖБА" | 200 | 6,74 | 9,25 | 25,19 | 211,86 | 0,78 |  |
| (крупа рисовая, крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко пастер.3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок) |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,08 | 1,20 | 20,04 | 103,60 | 0,00 |  |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт) |  |
| 2012 | 393 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200/10 | 0,20 | 0,01 | 6,31 | 27,64 | 1,46 |  |
| (чай черный байховый, сахар песок, лимон, вода питьевая) |  |
| **Итого** | **450** | **10,02** | **10,46** | **51,54** | **343,10** | **2,24** |  |
| **Всего** | **76,68** | **79,84** | **228,49** | **1 978,37** | **96,33** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  | Ивина О.В. |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.